

La Limpieza y Desinfección en la Granja

EL LAVADO DE MANOS



Mientras suena demasiado fácil, el lavado de manos es una de las mejores maneras de proteger a tus animales, a los de tu granja y a ti mismo/a de los organismos que causan enfermedades.

Sigue estos consejos para lavarte las manos correctamente.

CÓMO LAVARSE LAS MANOS CORRECTAMENTE



1. Primero mojarse las manos con agua corriente limpia. Usar agua tibia cuando sea posible.



2. Ponerse jabón. Enjabonar las manos completamente. No olvidar de limpiar entre los dedos, alrededor de los pulgares, las puntas y debajo de las uñas.



3. Asegurarse de enjabonar el dorso de las manos. Frotar las manos juntas durante al menos 20 segundos. Esto es el tiempo que lleva tararear la canción "Feliz cumpleaños" o del alfabeto dos veces.



4. Enjuagarse bien las manos con agua corriente limpia.



5. Secarse con una toalla de papel, un paño limpio o una toalla.

Fotos: 1, 2, 5 por Renée Dewell, Universidad Estatal de Iowa; 3 por Brenda Kochevar/Flickr, CC BY 2.0; 4 por Danelle Bickett-Weddle, Universidad Estatal de Iowa.

INFORMACIÓN SOBRE LOS DEINFECTANTES DE MANOS

Los desinfectantes de manos a base de alcohol pueden reducir la cantidad de gérmenes en las manos y ser útiles cuando no es posible lavarse las manos con agua y jabón. Estos productos deben contener por lo menos un 60% de alcohol. Revisa la etiqueta del producto.

- Los desinfectantes no eliminan todos los tipos de gérmenes. No eliminan las esporas bacterianas, algunos virus y protozoos, como el cryptosporidium.
- Los desinfectantes de manos no funcionan bien cuando las manos están visiblemente sucias o grasosas.

CONSEJOS ADICIONALES

- Mantén las uñas cortas para minimizar la suciedad y los residuos debajo de ellas.
- El uso de guantes no reemplaza el lavado de manos.
- Lávate las manos después de quitarte los guantes.
- Cuando sea posible, designa un área para el lavado de manos en tu granero. Mantén los suministros a mano y asegúrate de que estén bien abastecidos.
- Si otras personas trabajan en la granja, coloca letreros para recordarles que deben lavarse las manos después de trabajar con animales y antes de irse a casa. Esto protege a los trabajadores y a los animales.

Agradecimientos: El desarrollo de este material fue posible gracias al apoyo del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés), del Instituto Nacional de Alimentos y Agricultura (NIFA, por sus siglas en inglés), el programa SARE de la Región Norte Central (AWD-021794-00001) y del Servicio de Inspección de Sanidad Animal y Vegetal, Programa Nacional de Preparación y Respuesta a Enfermedades Animales (NADPRP, por sus siglas en inglés) (AWD-025393-00001). Cualquier opinión, hallazgo, conclusión o recomendación expresada en esta publicación son las del autor (es) y no reflejan necesariamente la opinión del USDA.